



2E SEMINAIRE B.A.BAR – 11/12.06.2001

Utilisation de B.A.Bar dans les thérapies de groupe

Ruth Wasser-Jost, logopédiste diplômée

B.A.Bar a été conçu pour un seul utilisateur. Pendant la période d'évaluation, j'ai toutefois utilisé B.A.Bar chez plusieurs personnes souffrant de diverses formes d'aphasie. Deux d'entre elles suivent également la thérapie de groupe. D'où l'idée, d'une part, de lancer un groupe d'exercices (groupe de deux) et, d'autre part, d'utiliser l'appareil d'une façon mixte (utilisateur et non utilisateur) dans le groupe. Je vais vous parler ici de son utilisation dans un groupe de cinq et de deux personnes.

- Groupe de cinq:

Depuis un an, j'ai regroupé cinq hommes entièrement aphasiques en thérapie. Ils sont âgés de 50 à 70 ans et en majorité encore actifs. Comme indiqué, deux des cinq participants utilisent B.A.Bar tandis que l'attention des autres est attirée sur B.A.Bar grâce à eux. Je compose pour ce groupe des jeux de loto, ici, avec des pays et des drapeaux.

Matériel: Une feuille A4 par joueur (carte de loto) avec 6 drapeaux et leur nom ainsi que les cartes correspondantes avec a) seulement des mots, b) seulement des images, c) un mot et une image et d) des questions.

Déroulement: Chaque joueur a devant lui une carte de loto. Les cartes (a-d selon le niveau) sont mélangées et mises en tas. Quand vient son tour, chaque joueur prend une carte, la nomme (avec l'aide de B.A.Bar →tenir la carte sur la fenêtre éclairée) et l'attribue correctement. Les autres joueurs l'aident à attribuer la carte correctement et interviennent s'il se trompe. Suit une brève vidéo.

Observations: Comme vous pouvez le voir, posé sur la table, B.A.Bar peut très facilement être utilisé par plusieurs personnes en même temps. Cette forme de lecture des codes constitue une aide pour les aphasiques qui souffrent en plus d'apraxie. Il est intéressant de noter que les patients peuvent parfois prononcer le mot dès qu'ils manient l'appareil (→effet de déblocage).

Utilisé en thérapie de groupe, non seulement B.A.Bar introduit une composante ludique mais le maniement nécessite ou stimule le regard, la préhension et l'écoute et exige une attention soutenue du patient. Les blocages de l'élocution sont plus facilement levés et les mots-cibles peuvent être déclenchés de manière plus spontanée. L'autonomie des patients est stimulée par le fait que d'animatrice et de speakerine, la logopédiste devient coéquipière et peut donc mieux observer et intervenir de manière thérapeutique.

- Groupe de deux:

J'ai encouragé deux utilisateurs du B.A.Bar, qui avaient un âge et un tableau clinique correspondant, à s'exercer ensemble pendant leur temps libre.

J'ai élargi pour ces deux messieurs le matériel d'exercices existant, qui leur a servi de base pour s'exercer de manière autonome (exercices d'attribution mot-image →loto→exercices de question-réponse, etc.).

Un des buts de cette forme d'exercice est de passer de l'expression d'un mot à deux ou plusieurs mots. Un autre but est de retarder la recherche immédiate du mot-cible et d'obliger le patient à écouter attentivement. Si le patient voit une image, le processus de recherche de mot démarre aussitôt, ce qui produit une tension intérieure et se traduit par des blocages et l'absence d'écoute.

Déroulement: Chaque patient a les mêmes images (feuille A4 avec env. 6 images sur des thèmes différents) placées devant lui. Dans l'un des exercices, un patient enregistre les questions, l'autre les réponses sur les codes. Dans l'exercice suivant, ils échangent les rôles.

Observations: La communication des deux patients habituellement limitée et marquée par des fleurs de rhétorique et des mots forts s'est enrichie durablement de quelques mots. A cela vient s'ajouter le fait que les épouses ont été déchargées de leur fonction de cothérapeutes et d'animatrices et que les hommes y ont gagné en autonomie.

Rapport sur l'utilisation de B.A.Bar par un aphasique

J'ai déjà parlé de manière détaillée de ce patient dans le premier séminaire, le 7 décembre 2000. Il est célibataire, âgé de 59 ans, a pris une retraite anticipée à cause de son aphasie et utilise B.A.Bar depuis un an (vidéo).

Comme il n'est plus en thérapie avec moi depuis septembre dernier, je lui ai téléphoné récemment pour lui demander la permission de présenter un rapport sur son cas. La conversation s'est déroulée sans problème, nous avons parlé de Dieu et de l'état du monde. J'ai été ravie des progrès qu'il a faits et l'ai complimenté à ce sujet. Il m'a alors dit: "Vous savez, quand je pourrai parler encore mieux, je parlerai sans interruption pendant une journée entière."

Il m'a de nouveau rappelé l'importance que revêt pour lui B.A.Bar, avec lequel il s'entraîne une heure par jour →et ce, après une année de B.A.Bar!

Sa logopédiste actuelle, Madame Bötschi, l'a interviewé sur ses expériences avec B.A.Bar, dont nous proposons des enregistrements sur cassette.

Résumé:

L'année passée, ce patient a repris tous ses hobbies et activités→pêche, quilles, voyages (à l'exception de son métier de pilote de locomotive). Il parle beaucoup plus couramment et avec un dialecte de l'Oberland de plus en plus prononcé. Il doit faire beaucoup moins d'efforts pour parler et s'exprimer. La pratique disciplinée et régulière des exercices a rapidement donné des résultats durables, a renforcé son estime de soi et l'a encouragé à s'insérer de nouveau entièrement dans la communication quotidienne.

Sa volonté de fer, le soutien thérapeutique intensif dont il bénéficie depuis des années mais aussi son utilisation autonome et ciblée de B.A.Bar à la maison en fonction de ses besoins ont contribué à ce succès.

Cabinet de logopédie, Ruth Wasser-Jost, logopédiste diplômée, Kasernenstr. 5, 3600 Thoun. Tél. 033/223 56 01

